

Miralax/Gatorade Bowel Prep Colonoscopy Instructions Split Dosing

*****READ ALL INSTRUCTIONS UPON RECEIPT*****

Date of Appointment: _____ with Dr. _____

Be at the location marked below by: _____ AM / PM

(You must bring someone with you to drive you home safely, due to sedation)

Medications:

Five (5) days prior to procedure stop all:

- Vitamins
- Blood thinners – contact your prescribing doctor before stopping
- Iron pills
- Stool formers (Imodium, fiber supplements)

Foods to avoid:

Two (2) days prior to procedure avoid the following:

- Nuts
- Seeds
- Raw vegetables

*****You should continue your blood pressure medication, seizure medication, and aspirin unless instructed not to*****

Upon awakening on _____, the day before your procedure, start a **clear liquid diet (NO SOLID FOOD)**

Diet:

Nothing RED or PURPLE, No Milk/Milk Products and No Non-Dairy Creamer:

Acceptable List of Clear Liquids:

- | | | |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|
| - Water | - Apple juice | - Coffee (black) |
| - Gatorade™ | - Bouillon | - Hi-C™ or CrystalLite™ |
| - White grape juice | - Soft drinks – clear | - Popsicles |
| - Lemonade | - Tea | - Jell-O™ |

Prep:

On _____ the day before your procedure

- Upon awakening, mix half of the Miralax 238 gram bottle into one (1) 32 oz Gatorade bottle; refrigerate
- Mix the other half of the Miralax into another 32 oz bottle of Gatorade; refrigerate
- **At 5:00 PM, begin drinking the 1st bottle of Gatorade/Miralax solution;** drink at a rate of eight (8) oz every 15-30 minutes (over 1 – 2 hours)
- Continue clear liquid diet as above (NO SOLID FOOD)

On _____ at _____ AM/PM drink the **2nd bottle of Gatorade/Miralax solution;** drink at a rate of eight (8) oz every 15 – 30 minutes (over 1 – 2 hours)

(NOTHING ELSE AFTER THIS) DO NOT DRINK OR EAT ANYTHING ELSE (NO WATER/DO NOT CHEW GUM)

*****Not following all of these instructions will result in your procedure needing to be canceled and rescheduled*****

Gastroenterology Consultants of San Antonio, ASC, 5223 Hamilton Wolfe Rd.
San Antonio, TX 78229 - (210) 614-1234

Gastroenterology Consultants of San Antonio, ASC, 855 Proton Rd.
San Antonio, TX 78258 - (210) 614-1234

Gastroenterology Consultants of San Antonio, ASC, 12850 Toepperwein Rd.,
San Antonio, TX 78233 - (210) 614-1234

Gastroenterology Consultants of San Antonio, 11212 State Hwy TX-151
Medical Plaza 1, Suite 250, San Antonio, TX 78251 - (210) 614-1234

Methodist Endoscopy Center, 4499 Medical Dr. Sub Level I
San Antonio, TX 78229 - (210) 575-4999 - **Reportarse a admisiones**

Methodist Stone Oak Hospital, 1139 E. Sonterra Blvd.
San Antonio, TX 78258 - (210) 638-2000 - **Reportarse a admisiones**

N. Central Baptist Hospital, 520 Madison Oak Dr.
San Antonio, TX 78258 - (210) 297-4802 - **Reportarse a admisiones**

North East Methodist Hospital, 12412 Judson Road
Live Oak, TX 78233 - (210) 757-5044 - **Reportarse a admisiones**

North East Baptist Hospital, 8811 Village Drive
San Antonio, Texas 78217 - (210) 297-2000 - **Reportarse a admisiones**

Santa Rosa Hospital - Westover Hills, 11212 State Hwy TX-151
San Antonio, Texas 78251 - (210) 703-8105 - **Reportarse a admisiones**

Instrucciones para Preparación Intestinal para Colonoscopia Miralax/Gatorade Dosificación Dividida

*****FAVOR DE LEER TODAS LAS INSTRUCCIONES AL RECIBIRLAS*****

Fecha de su cita: _____ con el Dr. _____

Favor de presentarse a la localidad indicada abajo a las: _____ AM / PM

(Usted debe traer a alguien para que lo lleve a su hogar después del procedimiento debido a la sedación)

Medicamentos:

Cinco (5) días antes de su procedimiento suspenda todas las:

- Vitaminas
- Anticoagulantes - Póngase en contacto con su médico que prescribe antes de suspender
- Píldoras de hierro
- Formadores de heces (Imodium, suplementos de fibra)

Alimentos que hay que evitar:

Dos (2) días antes de su procedimiento evite lo siguiente:

- Nueces
- Semillas
- Vegetales crudos

*****Usted debe de seguir tomando su medicamento de la presión, medicamento anticonvulsivo, y aspirina al menos que se le indique lo contrario*****

Al momento de despertar en _____, el día antes de su procedimiento, comience una **dieta de líquidos claros (SIN ALIMENTOS SÓLIDOS)**

Dieta:

Nada ROJO o PÚRPURA/MORADO, Nada de Leche/Productos Lácteos y Nada de Crema no láctea:

Lista de Líquidos Claros Aceptables:

- | | | |
|------------------------|----------------------|-------------------------|
| - Agua | - jugo de manzana | - Café (negro) |
| - Gatorade™ | - Bouillon | - Hi-C™ or CrystalLite™ |
| - Jugo de Uva - Blanca | - Refrescos - Claros | - Paletas de hielo |
| - Limonada, sin pulpo | - Te | - Jell-O™ |

Preparación:

El _____ día antes de su procedimiento

- Al despertar, vacié media botella de Miralax de 238 gramos dentro de una (1) botella de Gatorade de 32 oz., y refrigere
- Vacíe la otra mitad del Miralax dentro de otra botella de Gatorade de 32 oz; refrigere
- **A las 5:00 PM**, comience a tomar la **primera botella de solución de Gatorade/Miralax**; beba al ritmo de ocho (8) oz cada 15-30 minutos (sobre un plazo de 1 – 2 horas)
- Continúe la dieta de líquidos claros anterior (NO ALIMENTOS SOLIDAS)

El _____ a las _____ AM/PM la **segunda botella de solución de Gatorade/Miralax**; beba al ritmo de (8) oz cada 15 – 30 minutos (sobre un plazo de 1 – 2 horas)

(NADA MAS DESPUÉS DE ESTO) NO COMA O BEBA NADA MAS (NÍ AGUA/NO MASTIQUE CHICLE)

*****El no seguir todas estas instrucciones resultara en que su procedimiento tenga que ser cancelado y reprogramado*****

Gastroenterology Consultants of San Antonio, ASC, 5223 Hamilton Wolfe Rd.
San Antonio, TX 78229 - (210) 614-1234

Gastroenterology Consultants of San Antonio, ASC, 855 Proton Rd.
San Antonio, TX 78258 - (210) 614-1234

Gastroenterology Consultants of San Antonio, ASC, 12850 Toepperwein Rd.,
San Antonio, TX 78233 - (210) 614-1234

Gastroenterology Consultants of San Antonio, 11212 State Hwy TX-151
Medical Plaza 1, Suite 250, San Antonio, TX 78251 - (210) 614-1234

Methodist Endoscopy Center, 4499 Medical Dr. Sub Level I
San Antonio, TX 78229 - (210) 575-4999 - **Reportarse a admisiones**

Methodist Stone Oak Hospital, 1139 E. Sonterra Blvd.
San Antonio, TX 78258 - (210) 638-2000 - **Reportarse a admisiones**

N. Central Baptist Hospital, 520 Madison Oak Dr.
San Antonio, TX 78258 - (210) 297-4802 - **Reportarse a admisiones**

North East Methodist Hospital, 12412 Judson Road
Live Oak, TX 78233 - (210) 757-5044 - **Reportarse a admisiones**

North East Baptist Hospital, 8811 Village Drive
San Antonio, Texas 78217 - (210) 297-2000 - **Reportarse a admisiones**

Santa Rosa Hospital - Westover Hills, 11212 State Hwy TX-151
San Antonio, Texas 78251 - (210) 703-8105 - **Reportarse a admisiones**