DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

MENÚ DE MUESTRA (NO GELATINAS ROJAS O DE UVA)

AM:
- 4 oz. de jugo de manzana
- 1 taza de gelatina de limón
- 8 oz. Refresco de jengibre
- Café o té sin azúcar

Medio día:
- 1 taza consomé
- 4 oz. de jugo de manzana colado
- ½ taza de gelatina de naranja
- Café o té con azúcar

PM:
- 1 taza de consomé
- 4 oz. jugo de manzana endulzado
- ½ taza de gelatina de limón
- Café o té con azúcar

Entre comidas:
- ½ taza de gelatina de limón

Entre comidas:
- 8 oz. de refresco de jengibre

Hora de acostarse:
- ½ taza de gelatina de limón

DESCRIPCIÓN:

Esta dieta provee líquidos claros que dejaran pocos residuos y serán absorbidos fácilmente con una actividad digestiva mínima. No incluye productos lácteos. Los alimentos son líquidos o se convertirán en líquidos a la temperatura del cuerpo. Una dieta de líquidos claros es utilizada solo por cortos periodos.

ALIMENTOS PERMITIDOS Y ALIMENTOS QUE HAY QUE EVITAR:

Grupo alimenticio	Alimentos permitidos	Alimentos que evitar
Bebidas	Bebidas Carbonatadas, café,Te, café descafeinado, bebidas de sabor	Leche y lácteos
Pan	Ninguno	Todos
Cereales	Ninguno	Todos
Postres	Gelatinas de sabor, paletas de hielo	Todo lo demás, ningún postre rojo o morado
Huevos	Ninguno	Todos
Grasas	Ninguno	Todos
Frutas, Jugos de fruta	Jugos de fruta colados (manzana o piña) NADA DE JUGOS ROJOS O DE UVA	Todos los demás
Sopas	Consomé	Todos los demás
Azúcares, Dulces	Azúcar, miel, dulces de azúcar claros	Todos los demás