

# SUTAB

## Instrucciones para la preparación de la colonoscopia

### LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES AL RECIBIRLAS

#### 5 DÍAS ANTES:

- Si no ha recibido la preparación SUTAB, por favor llame al consultorio de su médico.
  - Suspnda todos los suplementos de fibra (Metamucil, FiberCon, Citrucel), vitaminas y hierro, pero continúe con sus otros medicamentos.
  - Si está tomando anticoagulantes, planee detenerlos de acuerdo con las instrucciones proporcionadas.
- 

#### 2 DÍAS ANTES:

- Deje de comer nueces, semillas y verduras crudas.
- 

#### 1 DÍA ANTES:

- **Sólo consuma líquidos incoloros.**
  - Deje de consumir alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.
  - Deje de consumir leche o productos lácteos, crema de soja o sin lactosa, pulpa de jugo, alcohol, y nada de color rojo o morado.
  - Beba por lo menos ocho vasos de 8oz de líquido claro (64oz) durante el día.
- 

#### NOCHE ANTES DE LA COLONOSCOPIA A LAS 5-6 PM:

1. Abra 1 frasco de 12 tabletas.
  2. Llene el contenedor proporcionado con 16 oz de agua (hasta la línea de relleno).
  3. Tome una tableta cada 2 minutos hasta que haya ingerido las 12 tabletas. Termine todo el recipiente de agua.
  4. Después de una hora, beba 16oz (un contenedor) de agua.
  5. Después de 30 minutos, beba 16oz (un contenedor) de agua.
  6. Siga bebiendo líquidos claros.
- 

#### DÍA DE LA COLONOSCOPIA: 5 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGAR AL PROCEDIMIENTO:

- Repita los pasos del 1 al 5.

# SUTAB

## Instrucciones para la preparación de la colonoscopia

### 3 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGAR AL PROCEDIMIENTO:

- Deje de beber todo líquido.
  - Tome todos los demás medicamentos de la mañana con un pequeño sorbo de agua 3 horas antes.
  - No beba nada más después de este tiempo.
- 

### TRANSPORTACIÓN:

- Lleve a alguien consigo que pueda llevarle a casa de forma segura. No se permite el uso de taxis, transporte público o compartido, a menos que esté acompañado por un familiar o amigo.
- 

### CANCELACIONES O REPROGRAMACIONES:

- Por favor, comuníquenos con un mínimo de 3 días hábiles, antes de su cita, si necesita cancelarla o reprogramarla para evitar un cobro por aviso tardío.
- 

### FUMAR (CIGARROS, CIGARRILLOS, PIPAS, MARIJUANA, VAPORIZADORES, TABACO MASTICABLE) EL USO DE PARCHES DE NICOTINA ES PERMITIDO:

- Favor de no fumar en el día de su procedimiento, hasta después de este.

**LLAME AL 210-614-1234 SI TIENE ALGUNA PREGUNTA**