

MIRALAX / GATORADE

Instrucciones para la preparación del intestino

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES AL RECIBIRLAS

5 DÍAS ANTES:

- Si no ha recibido su preparación MIRALAX, por favor llame al consultorio de su médico.
 - Si está tomando algún medicamento anticoagulante, continúe con las indicaciones de su médico sobre la detención o el seguimiento de este.
 - Suspenda todos los suplementos de fibra (Metamucil, FiberCon, Citrucel), vitaminas y hierro, pero continúe con sus otros medicamentos.
-

2 DÍAS ANTES:

- Deje de consumir nueces, semillas y verduras crudas.
 - **Necesitará comprar dos (2) botellas de 32 onzas de Gatorade, (no rojo o púrpura) y cuatro (4) Dulcolax Tablets- estos se pueden comprar en la mayoría de las tiendas de comestibles y es de venta libre**
-

1 DÍA ANTES:

- **Sólo consuma líquidos incoloros.**
 - No coma alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.
 - Nada de leche, lácteos, cremoras sin lactosa o sin soja, jugo con pulpa, y alcohol. Nada de color rojo o púrpura.
 - Mezcle la mitad de la botella de Miralax de 238 gramos en una (1) botella de Gatorade de 32 onzas; refrigere.
-

LA TARDE ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA A LAS 4 PM:

- Tome cuatro (4) comprimidos de Dulcolax con agua y continúe con los líquidos claros
-

LA TARDE ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA A LAS 5 PM:

- Empiece la **1ra dosis** de Miralax/Gatorade a un ritmo de ocho (8) onzas cada 15 - 30 minutos (durante 1 - 2 horas).
 - Mezcle la segunda dosis de Miralax/Gatorade y refrigere.
-

DÍA DE LA COLONOSCOPIA: 5 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA PARA EL PROCEDIMIENTO:

- Tome la **2da dosis** de Miralax/Gatorade a un ritmo de ocho (8) onzas cada 15 - 30 minutos (durante 1 - 2 horas).
- No ingiera nada después de este.

MIRALAX / GATORADE

Instrucciones para la preparación del intestino

3 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA PARA EL PROCEDIMIENTO:

- Tome todos los demás medicamentos de la mañana con un pequeño sorbo de agua al menos 3 horas antes.
 - **No masticar chicle o tabaco.**
 - Debe dejar de beber agua.
-

TRANSPORTACIÓN:

- Lleve a alguien consigo que pueda llevarle a casa de forma segura. No se permite el uso de taxis, transporte público o compartido, a menos que esté acompañado por un familiar o amigo.
-

CANCELACIONES O REPROGRAMACIONES:

- Por favor, comuníquenos con un mínimo de 3 días hábiles, antes de su cita, si necesita cancelarla o reprogramarla para evitar un cobro por aviso tardío.
-

FUMAR (CIGARROS, CIGARRILLOS, PIPAS, MARIJUANA, VAPORIZADORES, TABACO MASTICABLE) EL USO DE PARCHES DE NICOTINA ES PERMITIDO:

- Favor de no fumar en el día de su procedimiento, hasta después de este.

LLAME AL 210-614-1234 SI TIENE ALGUNA PREGUNTA