

# GO LYTELY

## Instrucciones para la preparación del intestino

### LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES AL RECIBIRLAS

#### 5 DÍAS ANTES:

- Si no ha recibido su preparación GOLYTELY, por favor llame al consultorio de su médico.
  - Si está tomando algún medicamento anticoagulante, continúe con las indicaciones de su médico sobre la pausa o el seguimiento de este.
  - Suspenda todos los suplementos de fibra (Metamucil, FiberCon, Citrucel), vitaminas y hierro, pero continúe con sus otros medicamentos.
- 

#### 2 DÍAS ANTES:

- Deje de consumir nueces, semillas y verduras crudas.
- 

#### 1 DÍA ANTES:

- Sólo consuma líquidos incoloros.
  - No coma alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.
  - Nada de leche, lácteos, cremoras sin lactosa o sin soja, jugo con pulpa, y alcohol. Nada de color rojo o púrpura.
  - Mezcle todo el polvo en un galón de agua y refrigere.
- 

#### LA TARDE ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA A LAS 5 PM:

- Agite la mezcla y comience a beber la **1ra dosis** de la solución Golytely.
- Beba la mitad (1/2) del galón; beba media taza de la mezcla cada cinco (5) minutos hasta que se acabe la mitad de la preparación.
- Beba rápidamente en lugar de beber pequeñas cantidades continuamente.
- En aproximadamente una (1) hora debería de comenzar con una evacuación acuosa.
- Después de beber su preparación, puede seguir bebiendo líquidos incoloros (agua, 7 up, Sprite, Ginger Ale).
- Continúe tomando líquidos incoloros.

# GO LYTELY

## Instrucciones para la preparación del intestino

### DÍA DE LA COLONOSCOPIA: 5 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA PARA EL PROCEDIMIENTO:

- Tome la **2da dosis** de la solución Golytely.
- Tome la última mitad (1/2) del galón; beba media taza de la mezcla cada cinco (5) minutos hasta que se acabe.
- Beba rápidamente en lugar de beber pequeñas cantidades de forma continua.
- Es muy importante que tome toda su preparación para optimizar la calidad de su examen.
- Si experimenta náuseas o vómitos durante la preparación, deténgase durante 15 minutos y luego continúe a un ritmo más lento.

### 3 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA PARA EL PROCEDIMIENTO:

- Tome todos los demás medicamentos de la mañana con un pequeño sorbo de agua al menos 3 horas antes.
- No masticar chicle o tabaco.
- Debe dejar de beber agua.

### TRANSPORTACIÓN:

- Lleve a alguien consigo que pueda llevarle a casa de forma segura. No se permite el uso de taxis, transporte público o compartido, a menos que esté acompañado por un familiar o amigo.

### CANCELACIONES O REPROGRAMACIONES:

- Por favor, comuníquenos con un mínimo de 3 días hábiles, antes de su cita, si necesita cancelarla o reprogramarla para evitar un cobro por aviso tardío.

### NO MASTIQUE TABACO O FUME (CIGARRILLO, CIGARRO, PIPA, MARIHUANA, VAPOR):

- Por favor, no fume ni mastique tabaco en la fecha del procedimiento, hasta después de su procedimiento. El parche de nicotina está permitido.

**LLAME AL 210-614-1234 SI TIENE ALGUNA PREGUNTA**