

# MIRALAX / GATORADE

## Instrucciones para la preparación del intestino

### LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES AL RECIBIRLAS

#### 5 DÍAS ANTES:

- Si no ha recibido su preparación MIRALAX, por favor llame al consultorio de su médico.
  - Si está tomando algún medicamento anticoagulante, continúe con las indicaciones de su médico sobre la detención o el seguimiento de este.
  - Suspenda todos los suplementos de fibra (Metamucil, FiberCon, Citrucel), vitaminas y hierro, pero continúe con sus otros medicamentos.
- 

#### 2 DÍAS ANTES:

- Deje de consumir nueces, semillas y verduras crudas.
  - Necesitará comprar dos (2) botellas de 32 onzas de Gatorade, (no rojo o púrpura) y cuatro (4) Dulcolax Tablets- estos se pueden comprar en la mayoría de las tiendas de comestibles y es de venta libre
- 

#### 1 DÍA ANTES:

- Sólo consuma líquidos incoloros.
  - No coma alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.
  - Nada de leche, lácteos, cremoras sin lactosa o sin soja, jugo con pulpa, y alcohol. Nada de color rojo o púrpura.
  - Mezcle la mitad de la botella de Miralax de 238 gramos en una (1) botella de Gatorade de 32 onzas; refrigere.
- 

#### LA TARDE ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA A LAS 4 PM:

- Tome cuatro (4) comprimidos de Dulcolax con agua y continúe con los líquidos claros
- 

#### LA TARDE ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA A LAS 5 PM:

- Empiece la **1ra dosis** de Miralax/Gatorade a un ritmo de ocho (8) onzas cada 15 - 30 minutos (durante 1 - 2 horas).
  - Mezcle la segunda dosis de Miralax/Gatorade y refrigere.
- 

#### DÍA DE LA COLONOSCOPIA, MANTÉNGASE CON UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS: 5 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA PARA EL PROCEDIMIENTO:

- Tome la **2da dosis** de Miralax/Gatorade a un ritmo de ocho (8) onzas cada 15 - 30 minutos (durante 1 - 2 horas).
- No ingiera nada después de este.

# MIRALAX / GATORADE

## Instrucciones para la preparación del intestino

### 3 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA PARA EL PROCEDIMIENTO:

- Tome todos los demás medicamentos de la mañana con un pequeño sorbo de agua al menos 3 horas antes.
  - No masticar chicle o tabaco.
  - Debe dejar de beber agua.
- 

### TRANSPORTACIÓN:

- Lleve a alguien consigo que pueda llevarle a casa de forma segura. No se permite el uso de taxis, transporte público o compartido, a menos que esté acompañado por un familiar o amigo.
- 

### CANCELACIONES O REPROGRAMACIONES:

- Por favor, comuníquenos con un mínimo de 3 días hábiles, antes de su cita, si necesita cancelarla o reprogramarla para evitar un cobro por aviso tardío.
- 

### NO MASTIQUE TABACO O FUME (CIGARRILLO, CIGARRO, PIPA, MARIHUANA, VAPOR):

- Por favor, no fume ni mastique tabaco en la fecha del procedimiento, hasta después de su procedimiento. El parche de nicotina está permitido.

**LLAME AL 210-614-1234 SI TIENE ALGUNA PREGUNTA**