

# PLENVU

## Instrucciones para la preparación de la colonoscopia

### LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES AL RECIBIRLAS

#### 5 DÍAS ANTES:

- Si no ha recibido la preparación PLENVU, por favor llame al consultorio de su médico.
- Suspenda todos los formadores de heces (Metamucil, FiberCon, Citrucel), vitaminas y hierro, pero continúe con sus otros medicamentos.
- Si está tomando anticoagulantes, planea detenerlos de acuerdo con las instrucciones proporcionadas.

#### 2 DÍAS ANTES:

- Deje de comer nueces, semillas y verduras crudas.

#### 1 DÍA ANTES:

- Sólo consuma líquidos incoloros.
- Deje de consumir alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.
- Deje de consumir leche o productos lácteos, cremora de soja o sin lacteos, jugo con pulpa, alcohol, y nada de color rojo o morado.
- Beba por lo menos ocho vasos de 8oz de líquido claro (64oz) durante el día.

**PLENVU viene con tres bolsas de polvo etiquetadas:**

**Dosis 1**

**Dosis 2 bolsa A**

**Dosis 2 bolsa B**

#### NOCHE ANTES DE LA COLONOSCOPIA A LAS 5-6 PM:

1. Mezcle la **bolsa dosis 1** en el recipiente de mezcla con 16oz de agua (hasta la línea de relleno).
  - Poner tapa y agite hasta que se disuelva por completo.
  - Sorber durante 30 minutos.
2. Beba lentamente otros 16oz de líquido claro durante 30 minutos.
3. Siga bebiendo líquidos incoloros durante la noche.

#### DÍA DE LA COLONOSCOPIA, MANTÉNGASE CON UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS: 5 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA PARA EL PROCEDIMIENTO:

1. Mezcle **dosis 2 bolsa A** y **dosis 2 bolsa B** juntas con 16oz de agua.
  - Agite hasta que se disuelva por completo.
  - Sorber durante 30 minutos.
2. Beba lentamente otros 16oz de líquido claro durante 30 minutos.
3. Siga bebiendo líquidos claros.

# PLENVU

## Instrucciones para la preparación de la colonoscopia

### 3 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGAR AL PROCEDIMIENTO:

- Deje de beber todo líquido.
  - Tome todos los demás medicamentos de la mañana con un pequeño sorbo de agua 3 horas antes.
  - No beba nada más después de este tiempo.
- 

### TRANSPORTACIÓN:

- Lleve a alguien consigo que pueda llevarle a casa de forma segura. No se permite el uso de taxis, transporte público o compartido, a menos que esté acompañado por un familiar o amigo.
- 

### CANCELACIONES O REPROGRAMACIONES:

- Por favor, comuníquenos con un mínimo de 3 días hábiles, antes de su cita, si necesita cancelarla o reprogramarla para evitar un cobro por aviso tardío.
- 

### NO MASTIQUE TABACO O FUME (CIGARRILLO, CIGARRO, PIPA, MARIHUANA, VAPOR):

- Por favor, no fume ni mastique tabaco en la fecha del procedimiento, hasta después de su procedimiento. El parche de nicotina está permitido.

**LLAME AL 210-614-1234 SI TIENE ALGUNA PREGUNTA**