

# SUFLAVE

## Instrucciones para la preparación de la colonoscopia

### LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES AL RECIBIRLAS

#### 5 DÍAS ANTES:

- Si no ha recibido la preparación SUFLAVE, por favor llame al consultorio de su médico.
  - Suspenda todos los formadores de heces (Metamucil, FiberCon, Citrucel), vitaminas y hierro, pero continúe con sus otros medicamentos.
  - Si está tomando anticoagulantes, planeé detenerlos de acuerdo con las instrucciones proporcionadas.
- 

#### 2 DÍAS ANTES:

- Deje de comer nueces, semillas y verduras crudas.
- 

#### 1 DÍA ANTES:

- Sólo consuma líquidos incoloros.
  - Deje de consumir alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.
  - Deje de consumir leche o productos lácteos, cremora de soja o sin lacteos, jugo con pulpa, alcohol, y nada de color rojo o morado.
  - Beba por lo menos ocho vasos de 8oz de líquido claro (64oz) durante el día.
- 

Se requieren dos dosis de SUFLAVE para una preparación completa. Cada dosis consiste 1 botella y 1 paquete.

#### **NOCHE ANTES DE LA COLONOSCOPIA A LAS 5-6 PM: DOSIS 1**

1. Abre un (1) paquete y eche el contenido en 1 botella.
  2. Llene la botella con agua tibia hasta la línea de llenado. Agite suavemente la botella hasta que todo el polvo se haya mezclado bien. Para obtener el mejor sabor, refrigere la solución por una hora antes de beberla. **No la congele.** Consúmlala en dentro de 24 horas.
  3. Beba 8 onzas de la solución cada 15 minutos hasta que la botella esté vacía.
  4. Beba 16 onzas adicionales de agua durante la noche.
  5. Continúe con la dieta de líquidos claros como se indicó anteriormente (SIN ALIMENTOS SÓLIDOS).
- 

#### **DÍA DE LA COLONOSCOPIA, MANTÉNGASE CON UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS: 5 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA PARA EL PROCEDIMIENTO: DOSIS 2**

1. Abre el otro paquete y eche el contenido en la segunda botella.
2. Llene la botella con agua tibia hasta la línea de llenado. Agite suavemente la botella hasta que todo el polvo se haya mezclado bien. Para obtener el mejor sabor, refrigere la solución por una hora antes de beberla. **No la congele.** Consúmlala en dentro de 24 horas.
3. Beba 8 onzas de la solución cada 15 minutos hasta que la botella esté vacía.
4. Beba 16 onzas adicionales de agua durante la mañana.

# SUFLAVE

## Instrucciones para la preparación de la colonoscopia

### 3 HORAS ANTES DE LA HORA DE LLEGAR AL PROCEDIMIENTO:

- Deje de beber todo líquido.
  - Tome todos los demás medicamentos de la mañana con un pequeño sorbo de agua 3 horas antes.
  - No beba nada más después de este tiempo.
- 

### TRANSPORTACIÓN:

- Lleve a alguien consigo que pueda llevarle a casa de forma segura. No se permite el uso de taxis, transporte público o compartido, a menos que esté acompañado por un familiar o amigo.
- 

### CANCELACIONES O REPROGRAMACIONES:

- Por favor, comuníquenos con un mínimo de 3 días hábiles, antes de su cita, si necesita cancelarla o reprogramarla para evitar un cobro por aviso tardío.
- 

### NO MASTIQUE TABACO O FUME (CIGARRILLO, CIGARRO, PIPA, MARIHUANA, VAPOR):

- Por favor, no fume ni mastique tabaco en la fecha del procedimiento, hasta después de su procedimiento. El parche de nicotina está permitido.

**LLAME AL 210-614-1234 SI TIENE ALGUNA PREGUNTA**