

# GOLYTELY

## Instrucciones para la preparación del intestino

### LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES AL RECIBIRLAS

#### 5 DÍAS ANTES:

- Si no ha recibido su preparación GOLYTELY, por favor llame al consultorio de su médico.
  - Si está tomando algún medicamento anticoagulante, continúe con las indicaciones de su médico sobre la pausa o el seguimiento de este.
  - Suspenda todos los suplementos de fibra (Metamucil, FiberCon, Citrucel), vitaminas y hierro, pero continúe con sus otros medicamentos.
- 

#### 2 DÍAS ANTES:

- Deje de consumir nueces, semillas y verduras crudas.
  - A las 6:00pm, mezcle la mitad de una botella de 238 gramos de Miralax (o su equivalente de marca genérica) con una botella de 32 onzas de Gatorade (que no sea rojo ni violeta). Tome 8 onzas cada 10 a 15 minutos hasta terminarla.  
**No coma ningún sólido después de esto.**
- 

#### 1 DÍA ANTES:

- Sólo consuma líquidos incoloros.
  - No coma alimentos sólidos hasta después de su procedimiento.
  - Nada de leche, lácteos, cremoras sin lactosa o sin soja, jugo con pulpa, y alcohol. Nada de color rojo o púrpura.
  - Mezcle agregando agua al recipiente de un galón que contiene el polvo, agite para mezclar y refrigere.
- 

#### LA TARDE ANTERIOR A LA COLONOSCOPIA A LAS 5 PM:

- Agite la mezcla y comience a beber la 1ra dosis de la solución Golytely.
- Beba la mitad (1/2) del galón; beba media taza de la mezcla cada cinco (5) minutos hasta que se acabe la mitad de la preparación.
- Beba rápidamente en lugar de beber pequeñas cantidades continuamente.
- En aproximadamente una (1) hora debería de comenzar con una evacuación acuosa.
- Después de beber su preparación, puede seguir bebiendo líquidos incoloros (agua, 7 up, Sprite, Ginger Ale).
- Continúe tomando líquidos incoloros.
- Después de tomar (1/2) galón a las 5 p.m., coloque el (1/2) galón restante de la mezcla de Golytely de nuevo en el refrigerador.

# GOLYTELY

## Instrucciones para la preparación del intestino

### **DÍA DE LA COLONOSCOPIA, MANTÉNGASE CON UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS: 5 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA PARA EL PROCEDIMIENTO:**

- Tome la **2da dosis** de la solución Golytely.
- Tome la última mitad (1/2) del galón; beba media taza de la mezcla cada cinco (5) minutos hasta que se acabe.
- Beba rápidamente en lugar de beber pequeñas cantidades de forma continua.
- Es muy importante que tome toda su preparación para optimizar la calidad de su examen.
- Si experimenta náuseas o vómitos durante la preparación, deténgase durante 15 minutos y luego continúe a un ritmo más lento.

### **3 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA PARA EL PROCEDIMIENTO:**

- Tome todos los demás medicamentos de la mañana con un pequeño sorbo de agua al menos 3 horas antes.
- No masticar chicle o tabaco.
- Debe dejar de beber agua.

### **TRANSPORTACIÓN:**

- Lleve a alguien consigo que pueda llevarle a casa de forma segura. No se permite el uso de taxis, transporte público o compartido, a menos que esté acompañado por un familiar o amigo.

### **CANCELACIONES O REPROGRAMACIONES:**

- Por favor, comuníquenos con un mínimo de 3 días hábiles, antes de su cita, si necesita cancelarla o reprogramarla para evitar un cobro por aviso tardío.

### **NO MASTIQUE TABACO O FUME (CIGARRILLO, CIGARRO, PIPA, MARIHUANA, VAPOR):**

- Por favor, no fume ni mastique tabaco en la fecha del procedimiento, hasta después de su procedimiento. El parche de nicotina está permitido.

**LLAME AL 210-614-1234 SI TIENE ALGUNA PREGUNTA**