

INSTRUCCIONES PARA DIABÉTICOS

para la colonoscopia preparación y procedimiento

Estas son recomendaciones generales. Si tiene alguna duda, consulte con su médico de cabecera.

En el caso de los diabéticos, todo procedimiento que implique la omisión o modificación de su régimen alimenticio habitual requerirá una planificación adicional para controlar de forma segura el nivel de glucosa en la sangre.

INSULINA Y PASTILLAS PARA LA DIABETES:

Si es usted diabético, es importante monitorear el nivel de glucosa en su sangre mientras se realiza la preparación intestinal.

Adapte su medicamento según sus niveles de azúcar en sangre. Le sugerimos que tome sólo $\frac{1}{2}$ de su dosis habitual de insulina en el día de la preparación. Continúe tomando sus pastillas para la diabetes el día de la preparación. El día de la intervención no debe tomar ningún medicamento para la diabetes.

PRUEBA DE AZÚCAR EN LA SANGRE:

Se debe realizar una prueba de azúcar antes de comer y al momento de acostarse en el día de la preparación, como así también en la mañana de su examen. Realice una prueba de azúcar en sangre si siente que puede estar demasiado alta o demasiado baja. Si no es consciente de sus sensaciones de bajada de azúcar, hágase la prueba cada dos o tres horas. Es posible que el nivel de azúcar en sangre no vuelva a sus cifras habituales hasta 72 horas después del procedimiento.

AGENDAR LA CITA:

Para agendar la cita hágalo a primera hora del día para que puedas comer después y toma la medicación lo más cerca posible de la hora habitual.

SI TIENE UN NIVEL BAJO DE AZÚCAR EN LA SANGRE:

Si tiene un nivel bajo de azúcar en la sangre en el día de la preparación y/o del procedimiento, se deberá tratarlo con uno de los siguientes elementos: cuatro o cinco comprimidos de glucosa que no sean de color rojo o púrpura, $\frac{1}{2}$ taza de jugo de manzana, $\frac{1}{2}$ taza de jugo de uva blanca, O 1 taza de refresco real (15 gramos de carbohidratos) y examinar el nivel de azúcar en la sangre más a menudo de lo habitual a lo largo del día, intentado de mantener las cifras de azúcar en la sangre entre 100 y 200mg/dl. Si los niveles bajos de azúcar en sangre persisten, póngase en contacto con su médico para que le oriente.

DURANTE EL DÍA DE LA PREPARACIÓN:

Durante el día de la preparación (el día antes de la intervención), beba tanto bebidas sin azúcar como con azúcar (consulte la segunda página para ver las opciones y los menús).

EN EL DÍA DEL EXÁMEN:

En el día del examen puede tomar líquidos claros que contengan carbohidratos (ver página 2) hasta 3 horas antes de su hora de llegada. Si tiene bajo el azúcar durante el tiempo sin ingerir alimentos, use tabletas de glucosa o llame a nuestra oficina para venir temprano.

REEMPLACE LOS ALIMENTOS HABITUALES CON 45-60 GRAMOS DE CARBOHIDRATOS LÍQUIDOS:

Reemplace los alimentos habituales con 45 - 60 gramos de carbohidratos líquidos o entre 1 $\frac{1}{2}$ tazas y 2 tazas. Los carbohidratos líquidos se absorben más rápidamente en el estómago y podrían aumentar la posibilidad de una bajada de azúcar.

RETOME CON SU HORARIO DE MEDICACIÓN EN CASA:

Retome con su horario de medicación en casa cuando el procedimiento haya finalizado y esté siguiendo una dieta normal. No tome una dosis extra de medicamentos para compensar las cantidades olvidadas.

INSTRUCCIONES PARA DIABÉTICOS

para la colonoscopia preparación y procedimiento

EJEMPLOS DE LÍQUIDOS INCOLOROS QUE APORTAN AZÚCAR (O 15 GRAMOS DE CARBOHIDRATOS) PARA LAS COMIDAS O MERIENDAS:

- Jugo de manzana o de uva blanca ½ taza = 15 gramos
- Gelatina (no dietética) ½ taza = 20 gramos
- Paletas ½ taza = 15 gramos
- Refresco normal ½ taza = 15 gramos
- Gatorade 1 taza = 15 gramos
- Kool-aid ½ taza = 10 gramos
- Clear Boost ½ taza = 18 gramos
- Clear Ensure ½ taza = 16 gramos

El día de la prueba (hasta 3 horas antes de la hora de llegada), mezcle los líquidos incoloros con una cantidad igual de agua. Luego, no coma ni beba nada hasta después del procedimiento.

Comida:

- Consomé (3/4 taza).
- Hielo italiano (1/2 taza).
- Gelatina regular endulzada (1/2 taza).
- Té con limón.

Cena:

- Consomé (3/4 taza).
- Jugo de frutas colado (1 taza).
- Gelatina regular endulzada (1/2 taza).
- Té con limón.

ALIMENTOS CON LÍQUIDOS CLAROS Y LIBRES DE AZÚCAR:

- Caldo, caldo o consomé sin grasa.
- Refrescos transparentes de dieta.
- Café o té, sin azúcar o de dieta.
- Agua de Seltz y agua con sabor.
- Resource Breeze: bebida proteica de 10 gramos.

MENU DE EJEMPLO:

Desayuno:

- 1 taza de jugo de manzana o de uva blanca.
- 1 taza de gelatina regular endulzada.
- Té con limón.